

A photograph of two hikers walking through a lush green field. The hiker in the foreground is wearing a white shirt and light-colored pants, while the one behind is wearing an orange shirt and khaki shorts. Both are using trekking poles. The background shows a clear blue sky and distant hills.

SAUXILLANGES

**MARCHE
DETENTE &
LOISIRS**

Les VENDREDIS à 10h30

Maison des Prairies

Inscriptions/Informations : Mairie 04.73.96.80.25

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Accessible à tous, spécialement conçue pour les séniors et les personnes en recherche d'une pratique physique adaptée.

Activité en salle en cas de mauvais temps.

Encadrée par une professionnelle en sport santé.

25 euros les 11 séances /IPNS

